



**CAMPIONATI PROVINCIALI STUDENTESCHI**  
**A.S. 2023/2024**  
**ATLETICA LEGGERA SU PISTA**  
**1° GRADO**

Organizzata da: ORGANISMO REGIONALE SPORT E SCUOLA

In collaborazione con Comitato Provinciale Fidal Trieste- Gruppo Giudici Gara e Settore Informativo FVG

**Campo sportivo "G.Draghicchio" (Campo Cologna – Trieste)**  
**23 Aprile 2024**

**SCHEDA TECNICA**

CATEGORIA	ANNI DI NASCITA
Ragazze/i	2012 – (2013)

**Atleti ammessi:**

RAGAZZI/E - max 2 (due) atleti/e per specialità: 60, 60hs, 600, lungo, alto, vortex, peso + 4x100

**PROGRAMMA GARE**

**CATEGORIA RAGAZZE/I**

GRUPPI DI SPECIALITA'	GARE
CORSE	60 mt – 600 mt – 60hs (0,60)  60hs: 6hs distanze 12mt/7,5mt/10,5mt
SALTI	Lungo - Alto
LANCI	Vortex – Peso (2 Kg)
STAFFETTA	4x100

# REGOLAMENTO CATEGORIA RAGAZZE/I

## CLASSIFICHE SQUADRE Gruppi di Specialità

- Le classifiche per squadre verranno redatte sulla somma di 6 miglior punteggi maschili e 6 femminili (con la possibilità di scartare il punteggio peggiore) più il punteggio della staffetta.
- Al primo classificato verrà assegnato 1 punto, al secondo 2 punti, al terzo 3 punti e così a salire fino all'ultimo classificato.
- In caso di squalifiche, ritiri o non classificati verrà assegnato all'atleta il punteggio dell'ultimo classificato più 1 punto e la gara si intenderà, comunque coperta.
- Risulterà vincitore l'istituto che avrà totalizzato meno punti nella somma dei punteggi previsti.

## NORME SPECIFICHE

- Le staffette saranno composte obbligatoriamente da 4 degli atleti facente parte la squadra.
- Per le false partenze sarà prevista l'applicazione del regolamento ISF (International School Sport Federation (*un atleta viene squalificato solo se commette due false partenze*)).
- Per i salti in estensione e per i lanci ogni atleta avrà a disposizione 3 tentativi.
- Per il salto in Alto 3 tentativi per ogni altezza, 3 nulli consecutivi portano alla conclusione della propria gara.
- Per le gare di corsa si adotterà il sistema delle serie.
- Non è consentito l'uso delle scarpe chiodate.
- Per le gare dei mt 600 verrà consegnato un pettorale da applicare sul petto.

## RACCOMANDAZIONI:

Si ricorda ai docenti accompagnatori di munirsi di spille per i pettorali da utilizzare durante la mattinata. Si ricorda, altresì, che i pettorali andranno restituiti al termine della gara.

I Campionati Sportivi Scolastici non sono aperti al pubblico. Sarà cura del comitato organizzatore gestire l'accesso all'impianto.

Si rammenta che durante le manifestazioni gli insegnanti accompagnatori saranno tenuti alla massima sorveglianza, sia sui campi di gara che negli spogliatoi, rispondendo di eventuali comportamenti scorretti degli alunni loro affidati.

I moduli variazioni e i moduli staffette vanno presentati debitamente compilati nel più breve tempo possibile per consentire lo sviluppo della manifestazione nei termini previsti.

## PROGRESSIONI SALTI IN ALTO

RAGAZZI: 0.90-1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm

RAGAZZE: 0.90-1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm

### Orario **DEFINITIVO Martedì 23 Aprile 2024**

Ritrovo ore 08.00

M	F	Call Room IN	Call Room OUT	Inizio gara	N° serie
ALTO		08.50	09.00	09.30	
	LUNGO	09.00	09.10	09.30	
	VORTEX	09.00	09.10	09.30	
PESO (2KG)		09.10	09.20	09.30	
60 hs (h60)		09.10	09.20	09.30	1
		09.15	09.25	09.35	2
		09.20	09.30	09.40	3
	PESO (2KG)	09.25	09.35	09.45	
	60 hs (h60)	09.25	09.35	09.45	1
		09.30	09.40	09.50	2
		09.35	09.45	09.55	3
60		09.50	10.00	10.10	1
		09.55	10.05	10.15	2
	ALTO	09.45	09.55	10.25	
	60	10.05	10.15	10.25	1
		10.10	10.20	10.30	2
LUNGO		10.00	10.10	10.30	
VORTEX		10.10	10.30	10.50	
600		10.40	10.50	11.00	1
		10.50	11.00	11.10	2
	600	11.00	11.10	11.20	1
4x100				Al termine di tutte le altre gare	
	4x100			Al termine di tutte le altre gare	

Gli atleti devono presentarsi in Camera d'Appello posta nella casetta giudici in zona arrivi secondo gli orari indicati nella sovrastante tabella.

Il Delegato Tecnico Fidal COLONNA Giulia

Email: giu.colo95@gmail.com